

OCENA SKUTECZNOŚCI INTERWENCYJNO-PROFILAKTYCZNEGO PROGRAMU POPRAWY ZACHOWAŃ ZDROWOTNYCH 15-LETNICH DZIEWCZĄT Z WYKORZYSTANIEM TECHNIKI TELEMONITORINGU

Program interwencyjny w szkołach trwał 6 miesięcy, w okresie od stycznia do czerwca 2018 roku

UDZIAŁ WZIĘŁO:



ZREALIZOWANO:

1 4 DWUTYGODNIOWE INTERWENCJE W SZKOŁACH:

Warsztaty edukacyjne zakończone samodzielnym opracowaniem plakatu promującego pozytywne zachowania zdrowotne

Monitoring aktywności dziewcząt za pomocą opasek fitness i aplikacji mobilnej w telefonach przez **56 dni**



2 SZKOLNE KONKURSY NA T-SHIRT „ZDROWA JA”

3 KONKURS NA ASYSTENTA MOBILNEGO

4 ZAŁOŻONO GRUPĘ Z WYZWANIAM I WYMIANĄ DOŚWIADCZEŃ NA FACEBOOKU

W RAMACH PROJEKTU DZIEWCZĘTA:

